

Panduan Lengkap
Keibubapaan & Prasekolah

Papa & Ma

JANUARI 2020 RM8.00

ISSN 1675-0519
01
9 771675 051130
HARGA: RM8.00 SEM. M'SIA



200 TIP
UNTUK IBU
BAHARU

Hello New Year 2020

SELAMAT DATANG SAYANGKU!

ISI KANDUNGAN Januari 2020

PANDUAN LENGKAP KEIBUBAAPAN & PRA SEKOLAH

14 PENGHIAS KULIT

Nadine Permata Hati Papa & Mama

20 PERSONALITI MAMA

Ramona Azam Didik Anak Kuasai Empat Bahasa

23 KEHAMILAN

Kenapa Perlu Minum Air Gula Ketika Hamil?

25 KELAHIRAN

Awas, Jahitan Terbuka Ganggu Emosi Ibu Berpantang

28 BUSANA MAMA

Gaya Serasi Ibu & Anak

32 LAKTASI

6 Perkara Ibu Hamil Perlu Tahu Tentang Penyusuan

36 BAYI PILIHAN PA&MA

Alahan Teruk Sepanjang Hamil, Allah Permudahkan Waktu Berpantang

40 COMEL BERGAYA

Melangkah Anggun Gaya Bak Puteri

44 PERKEMBANGAN ANAK 0-12 BULAN

Menangis Lebih Tiga Jam Sehari, Tanda Awal Bayi Kolik

47 PERKEMBANGAN ANAK 1 -2 TAHUN

Cacar Air Boleh Bawa Maut Jika Ada Komplikasi Lain





52 **PERSONALITI GENIUS**
Adam Hebat Di Pentas Tari, Cemerlang Dalam Pelajaran

56 **SELERA SI MANJA**
Ubah Tekstur Makanan Anak Ikut - Kesesuaian Umur

62 **PUSAT PERKEMBANGAN**
Terapi Rawat Perkembangan Si Kecil Di Excel Qhalif

64 **PENDIDIKAN PRA FORMAL**
5 'Pengisian' Aktiviti Sesuai Buat Si Kecil 4 - 6 Tahun

84 **HOTEL PILIHAN**
The Pearl Kuala Lumpur, Seindah Muatiara Di Tengah Kota

87 **TAMAN RIANG RIA PILIHAN**
Berfantasi di Phantasy Farm, Tarikan Baharu Port Dickson!

92 **BUTIK IBU & ANAK PILIHAN**
SUEKABySu, Utamakan Kualiti Fabrik & Gaya

94 **BELIAN BIJAK**
Pilih Car Seat Tepat, Jangan Lambat Bertindak

110 **ZON INTERAKTIF**

