

Mingguan Wanita

TEMAN
SETIAP
WANITA

BIL: 1829
JAN 2020
VOL 1

Menopaus
bukan pengakhiran
hubungan intim

Cara rawat hati
**SELEPAS
DICURANGI**



**RESIPI PIZA
VIRAL**
kesukaan anak

**LELAKI TAK SUKA
PASANGAN**

Tayang kebahagiaan
di media sosial!

**DOA 'PEGANG'
HATI SUAMI**
Agar kekal setia



ISU Carseat
bukan beban tapi
selamatkan nyawa!

7 Tahun sulam
kasih akhirnya

Farah Nabilah
Jadi Suri Hidup Amirul

TIP
PASTIKAN
AZAM JADI
REALITI



Norfarah
Viral selepas lilit
selendang guna kaki

Di Sebalik Tragedi
ANAK JATUH TINGKAT 3
Ibu tak sangka gurauan
mati jadi kenyataan

PP19303/03/2018(034854)

ISSN 1675-039X



9 771675 039138

RM3.80
SEMUKA

*"Suami joli hartaku
dengan isteri baru..."*

ISI KANDUNGAN

Januari 2020



PERSONALITI

18 Gaya Hidup VIP

YM Raja Ferin Ikut Jejak Nenda

100 Ku Gapai Bintang

Walaupun Sukar, Saya Tetap
Cuba Buktikan Saya Mampu

78 Isu

Carseat Bukan Beban Tapi
Selamatkan Nyawa!

44 Ibu Tunggal Berjaya

Dua Kali Bergelar Janda,
Saharizan Rasa Diri Tak
Sempurna

KECANTIKAN

24 Cantik Di Mata

Urutan Tungku Herba Rahsia
Kecantikan Dalaman Wanita

FESYEN

28 Cantik Bergaya

Anggun Bergaya

32 Mode

Revolusi Gaya Wanita Berhijab



KESIHATAN

50 Kesihatan

Beban Penyakit Kardiovaskular Semakin Meningkatkan Seiring Pertambahan Usia

60 Khasiat Alami

9 Khasiat Bunga Cengkih Legakan Masalah Kesihatan

68 Seksologi

Hubungan Kekal 'Hot' Walaupun Dalam Fasa Menopaus

70 Psikologi Perkahwinan

Rawat Hati Selepas Dicurangi

KISAH MASYARAKAT

88 Kau Teristimewa

Hidap Billery Atherisia, Maryam Perlukan RM160 Ribu Untuk Pembedahan

92 Prihatin

Jangan Jadikan Kecacatan Itu Satu Kelemahan - Zarina Abu Safian



LELAKI

104 Klinik Lelaki

Risiko Dan Masalah Kesihatan Yang Perlu Lelaki Ambil Perhatian

106 Komen lelaki

Perlukah Ajar Anak Lelaki Ke Dapur?

SELEBRITI

95 Santai Bersama

"Saya Tak Nak Langkah Bendul.." - Ruhainies

98 Soalan Panas

Linda Jasmine Tak Pernah Lelah Layan Karenah Anak-Anak

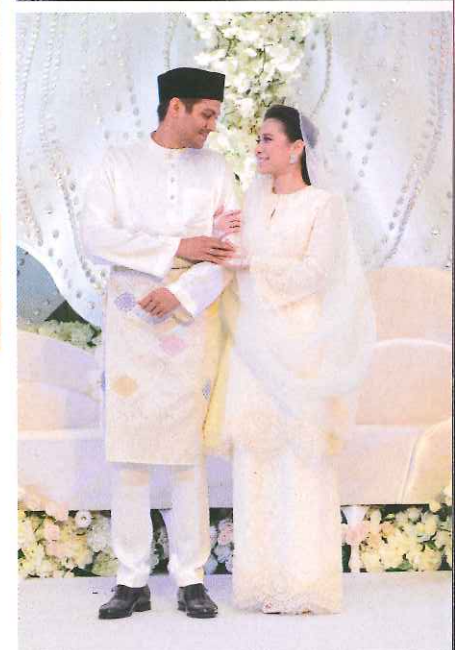
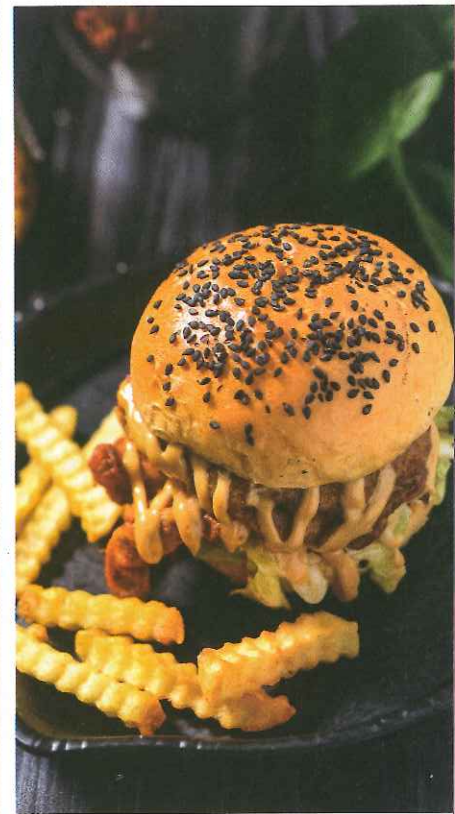
GAYA HIDUP

118 Kembara

Makanan Halal Jadi Keutamaan Hotel Sri Petaling

126 Dekorasi

Batu Gunung 'Signature' Konsep Tropika Moden Mewah



Penghias Muka Depan

Penyatuan Cinta Farah Nabilah & Amirul Setelah 7 Tahun Sulam Kasih

Penyelaras: Norhayati Suboh
Foto: Noryanti Saharuddin & Terima Kasih Wedlocx.co